

01.10.2024




1 Неделя
2 день
Вторник



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимса

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ОВЗ					
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным и сахаром	300	10,25	14,75	54	387,75
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Бутерброд с сыром	50	5,8	8,875	15,005	165,65
Итого	550	7,12	11,92	53,88	346,88
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,92	11,64	114,06
Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	90/5	14,54	8,53	10,54	173,71
Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	3,39	5,17	27,63	170,97
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	50	0,95	4,45	3,85	59,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2
Итого за обед	810	24,11	29,71	102,22	733,24

Мед. работник 

Зав. производством 

Желаем вам приятного аппетита!