

02.10.2024



1 Неделя  
3 день  
Среда

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю  
Директор МКОУ "СОШ №2"  
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед</b>		<b>5-11 класс</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53
Гуляш	100	16,50	15,66	2,81	231,53
Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,69	5,78	38,77	237,56
Овощи по сезону (огурец свежий)	80	0,48	0,08	2,00	11,20
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,40	9,96	52,40
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,20
<b>Итого за обед</b>	<b>890</b>	<b>31,5</b>	<b>30,23</b>	<b>104,97</b>	<b>785,02</b>

Зав. производством

Мед. работник

*Желаем вам приятного аппетита!*