

02.10.2024



1 Неделя  
3 день  
Среда

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю  
Директор МКОУ "СОШ №2"  
*Т.В. Кимас*  
Т.В. Кимас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>ОВЗ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	300	10,25	14,75	54	387,75
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Бутерброд с сыром	50	5,8	8,875	15,005	165,65
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>7,12</b>	<b>11,92</b>	<b>53,88</b>	<b>346,88</b>
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53
Гуляш	100	16,50	15,66	2,81	231,53
Каша пшеничная рассыпчатая	150	8,69	5,78	38,77	237,56
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,50	8,40
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2
<b>Итого за обед</b>	<b>820</b>	<b>31,44</b>	<b>30,05</b>	<b>95,56</b>	<b>745,27</b>

Мед. работник *[Signature]*

Зав. производством *[Signature]*

*Желаем вам приятного аппетита!*