

02.12.2024



I Неделя  
I день  
Понедельник

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю  
Директор МКОУ "СОШ №2"  
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>ОВЗ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	300	7,02	11,92	38,91	289,23
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Бутерброд с маслом	50	5,8	8,875	15,005	165,65
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>12,92</b>	<b>20,795</b>	<b>68,885</b>	<b>512,53</b>
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с бобовыми	250	5,97	5,52	20,14	155,67
Тефтели с соусом красным основным	90/75	15,66	19,78	16,54	324,35
Макаронные изделия отварные	150	5,35	4,40	35,62	206,90
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,40	9,96	52,40
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,20
Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,05	5,01	50,91
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4
<b>Итого за обед</b>	<b>885</b>	<b>31,14</b>	<b>38,39</b>	<b>125,87</b>	<b>952,83</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Желаем вам приятного аппетита!*