

03.03.2025



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимас

1 Неделя
1 день

Понедельник

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед		5-11 класс			
Свекла тушеная	100	1.30	7.77	9.97	113.00
Борщ с капустой и картофелем	250	3.56	5.12	14.17	127.75
Бройлер-цыпленок, тушеный в сметанном соусе с томатом	100/50	11.70	10.53	4.60	160.02
Макаронные изделия отварные	200	8.14	7.11	46.37	282.96
Сок фруктовый	200	1.00	0.20	19.60	83.40
Хлеб пшеничный	50	3.20	0.40	24.00	169.00
Хлеб ржаной	30	2.00	0.30	10.00	61.20
Итого:	980	30.90	31.43	128.71	997.33

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!