

03.03.2025



I Неделя
I день
Понедельник

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимса

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ОВЗ					
ЗАВТРАК					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	220/80	30.5	22.08	73.7	616.9
Чай с лимоном	200/7	0.1	0	15.2	60
Бутерброд с маслом сладко-сливочным "Традиционное"	40/10	5.8	8.88	15.01	165.65
Итого	607	36.4	30.96	103.91	842.55
ОБЕД					
Свекла тушеная	100	1.30	7.77	9.97	113.00
Борщ с капустой и картофелем	250	3.56	5.12	14.17	127.75
томатом	100/50	11.70	10.53	4.60	160.02
Макаронные изделия отварные	180	7.33	6.40	41.73	254.66
Сок фруктовый	200	1.00	0.20	19.60	83.40
Хлеб пшеничный	50	3.20	0.40	24.00	169.00
Хлеб ржаной	30	2	0.3	10	61.2
Итого за обед	960	30.09	30.72	124.07	969.03

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Желаем вам приятного аппетита!