

03.10.2024



1 Неделя
4 день
Четверг

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждено
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Обед | | 5-11 класс | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 2,03 | 5,9 | 10,39 | 106,71 |
| Плов из птицы | 280 | 25,85 | 20,23 | 39,74 | 467,5 |
| Салат из свеклы отварной | 80 | 0,855 | 3,05 | 5,01 | 50,91 |
| Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,54 | 5,4 | 9,96 | 52,4 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 36,2 |
| Итого за обед | 875 | 32,60 | 35,02 | 92,14 | 805,72 |

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!