

04.03.2025



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

1 Неделя
2 день
Вторник

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед		5-11 класс			
Щи из свежей капусты и картофеля	250	1.8	5	6.9	86.6
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	100/50	10.38	5.63	3.62	112.38
Морковь тушеная	100	1.3	7.77	9.97	113
Картофель отварной	200	4.23	6.4	34.09	220.78
Компот из сухофруктов	200	0.10	0.00	26.90	110.20
Хлеб пшеничный	50	3.20	0.40	24.00	169.00
Хлеб ржаной	30	2.00	0.30	10.00	61.20
Итого:	980	23.01	25.5	115.48	873.16

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!