

04.09.2024



Утверждаю  
 Директор МБОУ "СОШ №2"  
 Т.В. Кимсас

1 Неделя  
 3 день  
 Среда

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>ОВЗ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	300	6,4	4	37,8	210,9
Бутерброд с маслом	50	5,8	8,875	15,005	165,65
Чай с сахаром	200	0,10	0	14,97	57,65
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>12,3</b>	<b>12,875</b>	<b>67,775</b>	<b>434,2</b>
<b>ОБЕД</b>					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,92	11,64	114,06
Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	90/5	14,54	8,53	10,54	173,71
Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	3,39	5,17	27,63	170,97
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	50	0,95	4,45	3,85	59,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2
<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>	<b>24,11</b>	<b>29,71</b>	<b>102,22</b>	<b>733,24</b>

Мед. работник

Зав. производством

*Желаем вам приятного аппетита!*