

05.03.2025



ООО "Северная Пальмира СК"

1 Неделя  
3 день  
Среда



Утверждено  
Директор МКОУ "СОШ №2"  
*[Signature]*  
Т.В. Кимса

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>		<b>1-4 класс</b>			
Омлет натуральный	116	13.05	23.24	2.47	271.04
Консервы овощные закусочные икра кабачковая (порции)	60	1.14	5.34	4.62	71.4
Кофейный напиток с молоком	200	3.1	2.4	17.2	103.5
Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	14.4	52.4
Хлеб ржаной	20	1.12	0.02	6.67	37.6
Яблоко свежее калиброванное 1 шт	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>Итого:</b>	<b>526</b>	<b>20.35</b>	<b>36.8</b>	<b>55.16</b>	<b>479.44</b>

Зав. производством

Мед. работник

*Желаем вам приятного аппетита!*