

05.03.2025



I Неделя
3 день
Среда

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимас
Т.В. Кимас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ОВЗ					
ЗАВТРАК					
Омлет натуральный	116	13,05	23,24	2,47	271,04
Консервы овощные закусочные икра кабачковая (порции)	100	1,9	8,9	7,7	119
Кофейный напиток с молоком	200	3,10	2,4	17,2	103.5
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	14,4	52,4
Хлеб ржаной	20	1,12	0,02	6,67	37,6
Яблоко свежее калиброванное 1 шт	100	0,4	0,4	9,9	47
Итого за завтрак	566	20,71	39,96	48,44	480,04
ОБЕД					
Суп картофельный с горохом	250	5,97	5,52	20,14	155,67
Котлета рубленая из бройлер-цыпленка с соусом сметанным	100/50	17,14	21,36	13,79	313,03
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,38	7,78	51,03	320,97
Кисель из сухофруктов	200	0,10	0,00	26,90	110,20
Консервы овощные закусочные икра кабачковая (порции)	100	1,9	8,9	7,7	119
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	24	169
Хлеб ржаной	30	2	0,3	10	61,2
Итого за обед	960	40,69	44,26	153,56	1249,07

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Желаем вам приятного аппетита!