

05.09.2024



1 Неделя
4 день
Четверг

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ОВЗ					
ЗАВТРАК					
Макароны отварные совами	300	7,1	8,61	47,57	300,8
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Бутерброд с сыром	50	5,8	8,875	15,005	165,65
Итого	550	7,2	8,61	62,54	358,45
ОБЕД					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,03	5,90	10,39	106,71
Плов из птицы	225	25,85	20,23	39,74	467,50
Сок фруктовый (в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Салат из свеклы отварной	60	0,855	3,05	5,01	50,91
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2
Итого за обед	800	32,60	35,02	92,14	805,72

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Желаем вам приятного аппетита!