

05.12.2024



1 Неделя  
4 день  
Четверг

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю  
Директор МКОУ "СОШ №2"  
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>ОВЗ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Макароны отварные со овощами	300	7,1	8,61	47,57	300,8
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Бутерброд с сыром	50	5,8	8,875	15,005	165,65
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>7,2</b>	<b>8,61</b>	<b>62,54</b>	<b>358,45</b>
<b>ОБЕД</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,03	5,90	10,39	106,71
Плов из птицы	225	25,85	20,23	39,74	467,50
Сок фруктовый (в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Салат из свеклы отварной	60	0,855	3,05	5,01	50,91
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>31,28</b>	<b>35,02</b>	<b>92,14</b>	<b>805,72</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Желаем вам приятного аппетита!*