

06.02.2025



Утверждено  
Директор МКОУ "СОШ №2"  
Т.В. Кимсас

1 Неделя  
4 день  
Четверг

ООО "Северная Пальмира СК"

| Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции, г  | Пищевые вещества, г |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--|------------------|---------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|  |                  | белки               | жиры        | углеводы     |                               |
| <b>Завтрак</b>                         | <b>1-4 класс</b> |                     |             |              |                               |
| Биточек из говядины с маслом сливочным | 90/9             | 14,99               | 23,42       | 16,08        | 332,96                        |
| Каша рассыпчатая гречневая             | 150              | 8,74                | 6,12        | 42,92        | 266,18                        |
| Компот из смеси сухофруктов            | 200              | 0,44                | 0           | 31,76        | 126,4                         |
| Хлеб пшеничный                         | 30               | 2,31                | 0,9         | 14,94        | 78,6                          |
| Овощи по сезону                        | 60               | 0,48                | 0,06        | 1,5          | 8,4                           |
| <b>Итого за завтрак</b>                | <b>539</b>       | <b>26,96</b>        | <b>30,5</b> | <b>107,2</b> | <b>812,54</b>                 |

Зав. производством

Мед. работник

*Желаем вам приятного аппетита!*