

06.03.2025



Утверждено
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

1 Неделя
4 день
Четверг

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак		1-4 класс			
Морковь тушеная	60	0.78	4.66	5.98	67.8
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90/50	8.72	4.73	3.04	94.4
Картофель отварной	180	2.86	4.32	23.01	142.28
Чай с лимоном	200/7	0.1	0	15.2	60
Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	14.4	52.4
Хлеб ржаной	20	1.12	0.02	6.67	37.6
Итого:	637	15.12	19.13	68.3	454.48

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!