

06.03.2025



Утверждаю

Директор МКОУ "СОШ №2"

Т.В. Кимсас

1 Неделя

4 день

Четверг

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ОВЗ					
ЗАВТРАК					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	10.76	16.00	47.80	378.57
Чай с сахаром	200	0.10	0.00	14.97	57.65
Бутерброд с маслом сладко-сливочным "Традиционное"	40/10	5.8	8.88	15.01	165.65
Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	14.4	52.4
Хлеб ржаной	20	1.12	0.02	6.67	37.6
Итого за завтрак	550	19.32	30.3	98.85	691.87
ОБЕД					
Свекла тушеная	100	0.78	4.66	5.98	67.80
Суп крестьянский с крупой	250	1.7	2.7	13.3	85.2
Плов из бройлер-цыпленка	100/280	31.02	22.44	47.69	561.00
Компот из сухофруктов	200	0.00	0.00	19.40	77.40
Хлеб пшеничный	50	3.2	0.4	24	169
Хлеб ржаной	30	2	0.3	10	61.2
Итого за обед	910	38.7	30.5	120.37	1021.6

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Желаем вам приятного аппетита!