06.09.2024

Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

1 Неделя
5 день
Пятница

**ООО "Северная Пальмира СК"**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| **ОВЗ** | | | | | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | |
| Каша жидкая молочная из пшеничной крупы | 300 | 9,62 | 4,25 | 60,50 | 304,63 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 14,97 | 57,65 |
| Бутерброд с маслом | 50 | 5,8 | 8,875 | 15,005 | 165,65 |
| **Итого** | **550** | **9,72** | **4,25** | **75,47** | **362,28** |
| **ОБЕД** | | | | | |
| Суп картофельный с крупой | 250 | 2,12 | 2,85 | 17,31 | 104,33 |
| Котлета куриная | 90/5 | 17,74 | 8,13 | 13,32 | 198,68 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,74 | 6,12 | 42,92 | 266,18 |
| Салат из квашенной капусты | 60 | 2,30 | 7,10 | 9,30 | 110,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0 | 31,76 | 126,4 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,54 | 5,4 | 9,96 | 52,4 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 36,2 |
| **Итого за обед** | **815** | **34,20** | **29,84** | **131,41** | **894,19** |

Мед. работник _____

Зав. производством _____

*Желаем вам приятного аппетита!*