

06.12.2024



I Неделя
5 день
Пятница

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак		1-4 класс			
Рыба, тушеная в томате с овощами	60/60	13,87	11,78	5,95	149,37
Пюре картофельное	150	3,27	5,11	22,1	147,57
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	14,94	78,6
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,17	60,05
Фрукты по сезону	1 шт./200	3	1	42	192
Итого за завтрак	700	22,55	18,79	100,16	627,59

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!