

06.12.2024



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

1 Неделя
5 день
Пятница

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед		5-11 класс			
Суп картофельный с крупой	250	2,12	2,85	17,31	104,33
Котлета куриная	100/5	17,7	8,13	13,32	198,68
Каша рассыпчатая гречневая	180	8,74	6,12	42,92	266,18
Салат из квашенной капусты	80	2,3	7,1	9,3	110
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2
Итого за обед	875	34,2	29,84	131,41	894,19

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!