06.12.2024

Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
_____ Т.В. Кимсас

1 Неделя
5 день
Пятница

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ОВЗ					
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	**300**	9,62	4,25	60,50	304,63
Чай с сахаром	**200**	0,10	0,00	14,97	57,65
Бутерброд с маслом	**50**	5,8	8,875	15,005	165,65
Итого	**550**	**9,72**	**4,25**	**75,47**	**362,28**
ОБЕД					
Суп картофельный с крупой	**250**	2,12	2,85	17,31	104,33
Котлета куриная	**90/5**	17,74	8,13	13,32	198,68
Каша рассыпчатая гречневая	**150**	8,74	6,12	42,92	266,18
Салат из квашенной капусты	**60**	2,30	7,10	9,30	110,00
Компот из смеси сухофруктов	**200**	0,44	0	31,76	126,4
Хлеб пшеничный	**30**	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	**30**	1,32	0,24	6,84	36,2
Итого за обед	**815**	**34,20**	**29,84**	**131,41**	**894,19**

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Желаем вам приятного аппетита!