

07.03.2025



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

1 Неделя
5 день
Пятница

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед		5-11 класс			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.3	5.3	16.4	122.4
Тефтели мясные (говядина) с соусом красным основными	100/50	11.36	14.14	10.18	212.79
Каша гречневая рассыпчатая	200	11.53	8.64	56.7	356.60
Капуста тушеная	100	2.03	3.67	7.88	77
Кисель из сухофруктов	200	0	0	19.4	77.4
Хлеб пшеничный	50	3.2	0.4	24	169
Хлеб ржаной	30	2	0.3	10	61.2
Яблоко свежее калиброванное 1 шт	100	0.4	0.4	9.9	47
Итого:	1080	32.82	32.85	154.46	1123.39

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!