

07.03.2025



Утверждаю
 Директор МКОУ "СОШ №2"
 Т.В. Кимсас

1 Неделя
 5 день
 Пятница

ООО "Северная Пальмира СК"

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------------|---------------------|---------------|---------------|-------------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| ОВЗ | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с сахаром | 250 | 8.84 | 5.3 | 30.4 | 307 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.1 | 0 | 14.97 | 57.65 |
| Бутерброд с маслом сладко-сливочным "Традиционное" | 40/10 | 5.8 | 8.875 | 15.005 | 165.65 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1.54 | 5.4 | 14.4 | 52.4 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.12 | 0.02 | 6.67 | 37.6 |
| Итого за завтрак | 550 | 17.4 | 19.595 | 81.445 | 620.3 |
| ОБЕД | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2.30 | 5.30 | 16.40 | 122.40 |
| Тефтели мясные (говядина) с соусом к | 100/50 | 11.36 | 14.14 | 10.18 | 212.79 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10.38 | 7.78 | 51.03 | 320.97 |
| Капуста тушеная | 100 | 2.03 | 3.67 | 7.88 | 77 |
| Кисель из сухофруктов | 200 | 0.1 | 0 | 26.9 | 110.2 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3.2 | 0.4 | 24 | 169 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0.3 | 10 | 61.2 |
| Яблоко свежее калиброванное 1 шт | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.9 | 47 |
| Итого за обед | 1060 | 31.77 | 31.99 | 156.29 | 1120.56 |

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Желаем вам приятного аппетита!