

07.10.2024



2 Неделя  
1 день  
Понедельник



Утверждено  
Т.В. Кимсас

**ООО "Северная Пальмира СК"**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>ОВЗ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Яйца отварные	1 шт./40	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	40	2,31	0,9	14,94	78,6
Макаронны отварные с сыром	270	16,07	4,12	29,60	219,73
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>23,56</b>	<b>9,62</b>	<b>59,79</b>	<b>418,98</b>
<b>ОБЕД</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,03	5,90	10,39	106,71
Бефстроганов	100	17,52	21,13	5,51	306,05
Макаронные изделия отварные	150	5,35	4,40	35,62	206,90
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	50	0,95	4,45	3,85	59,50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2
<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>	<b>29,15</b>	<b>41,52</b>	<b>103,93</b>	<b>894,16</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Желаем вам приятного аппетита!*