

07.11.2024



Утверждаю

Директор МКОУ "СОШ №2"

Т.В. Кимсас

1 Неделя

4 день

Четверг

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ОВЗ					
ЗАВТРАК					
Макароны отварные со овощами	300	7,1	8,61	47,57	300,8
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Бутерброд с сыром	50	5,8	8,875	15,005	165,65
Итого	550	7,2	8,61	62,54	358,45
ОБЕД					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,03	5,90	10,39	106,71
Плов из птицы	225	25,85	20,23	39,74	467,50
Сок фруктовый (в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Салат из свеклы отварной	60	0,855	3,05	5,01	50,91
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Итого за обед	800	31,28	35,02	92,14	805,72

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Желаем вам приятного аппетита!