

08.10.2024



2 Неделя
2 день
Вторник

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед		5-11 класс			
Суп картофельный с бобовыми	250	5,97	5,52	20,14	155,67
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	13,87	7,78	6,0	149,37
Пюре картофельное	180	3,27	5,11	22,1	147,57
Овощи по сезону (помидоры)	80	0,48	0,08	2,0	11,2
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,40	9,96	52,40
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,20
Итого за обед	890	26,55	24,13	81,96	610,06

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!