

09.09.2024



Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ №2"
 Т.В. Кимсас

2 Неделя
 1 день
 Понедельник

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ОВЗ					
ЗАВТРАК					
Яйца отварные	1 шт./40	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	40	2,31	0,9	14,94	78,6
Макароны отварные с сыром	270	16,07	4,12	29,60	219,73
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Итого	550	23,56	9,62	59,79	418,98
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,92	11,64	114,06
Плов из птицы	225	25,85	20,23	39,74	467,50
Салат из свеклы отварной	60	0,855	3,05	5,01	50,91
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2
Итого за обед	800	31,94	34,84	104,95	847,47

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Желаем вам приятного аппетита!