

09.09.2024



Утверждаю  
Директор МБОУ "СОШ №2"  
Т.В. Кимсас

2 Неделя  
1 день  
Понедельник

**ООО "Северная Пальмира СК"**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>ОВЗ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Яйца отварные	1 шт./40	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	40	2,31	0,9	14,94	78,6
Макароны отварные с сыром	270	16,07	4,12	29,60	219,73
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>23,56</b>	<b>9,62</b>	<b>59,79</b>	<b>418,98</b>
<b>ОБЕД</b>					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,92	11,64	114,06
Плов из птицы	225	25,85	20,23	39,74	467,50
Салат из свеклы отварной	60	0,855	3,05	5,01	50,91
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2
<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>31,94</b>	<b>34,84</b>	<b>104,95</b>	<b>847,47</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Желаем вам приятного аппетита!*