

09.10.2024



2 Неделя
3 день
Среда

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| ОВЗ | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша жидкая молочная из пшеничной крупы | 300 | 7,7 | 3,4 | 48,4 | 243,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 14,97 | 57,65 |
| Бутерброд с маслом | 50 | 5,8 | 8,875 | 15,005 | 165,65 |
| Итого | 550 | 7,8 | 3,4 | 63,37 | 301,35 |
| ОБЕД | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 1,93 | 5,92 | 11,64 | 114,06 |
| Плов из птицы | 225 | 25,85 | 20,23 | 39,74 | 467,50 |
| Салат из свеклы отварной | 60 | 0,855 | 3,05 | 5,01 | 50,91 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0 | 31,76 | 126,4 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,54 | 5,4 | 9,96 | 52,4 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 36,2 |
| Итого за обед | 800 | 31,94 | 34,84 | 104,95 | 847,47 |

Мед. работник 

Зав. производством 

Желаем вам приятного аппетита!