

09.12.2024



2 Неделя
1 день
Понедельник

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед		5-11 класс			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,03	5,9	10,39	106,71
Бефстроганов	100	17,52	21,13	5,51	306,05
Макаронные изделия отварные	150	5,3464	4,404	35,616	206,903
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	60	0,95	4,45	3,85	59,5
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,40
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,20
Итого за обед	570	29,146	41,52	103,926	894,163

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!