

10.02.2025



2 Неделя  
1 день  
Понедельник



Утверждено  
Т.В. Кимсас

**ООО "Северная Пальмира СК"**

| Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|   |                 | белки               | жиры         | углеводы      |                               |
| <b>ОВЗ</b>                                    |                 |                     |              |               |                               |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |                 |                     |              |               |                               |
| Яйца отварные                                 | 1 шт./40        | 5,08                | 4,60         | 0,28          | 63,00                         |
| Хлеб пшеничный                                | 40              | 2,31                | 0,9          | 14,94         | 78,6                          |
| Макаронны отварные с сыром                    | 270             | 16,07               | 4,12         | 29,60         | 219,73                        |
| Чай с сахаром                                 | 200             | 0,1                 | 0            | 14,97         | 57,65                         |
| <b>Итого</b>                                  | <b>550</b>      | <b>23,56</b>        | <b>9,62</b>  | <b>59,79</b>  | <b>418,98</b>                 |
| <b>ОБЕД</b>                                   |                 |                     |              |               |                               |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5           | 2,03                | 5,90         | 10,39         | 106,71                        |
| Бефстроганов                                  | 100             | 17,52               | 21,13        | 5,51          | 306,05                        |
| Макаронные изделия отварные                   | 150             | 5,35                | 4,40         | 35,62         | 206,90                        |
| Консервы овощные закусочные (икра кабачковая) | 50              | 0,95                | 4,45         | 3,85          | 59,50                         |
| Компот из смеси сухофруктов                   | 200             | 0,44                | 0            | 31,76         | 126,4                         |
| Хлеб пшеничный                                | 30              | 1,54                | 5,4          | 9,96          | 52,4                          |
| Хлеб ржаной                                   | 30              | 1,32                | 0,24         | 6,84          | 36,2                          |
| <b>Итого за обед</b>                          | <b>815</b>      | <b>29,15</b>        | <b>41,52</b> | <b>103,93</b> | <b>894,16</b>                 |

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Желаем вам приятного аппетита!*