

10.03.2025



2 Неделя
1 день
Понедельник

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед		5-11 класс			
Суп картофельный с горохом	250	5.6	5.4	17.5	140.7
Каша пшеничная рассыпчатая	200	11.59	7.67	51.67	316.67
Бройлер-цыпленок, тушеный в сметанном соусе с томатом	100/50	11.7	10.53	4.6	160.02
Свекла тушеная	100	1.3	7.77	9.97	113
Компот из сухофруктов	200	0.10	0.00	26.90	110.20
Хлеб пшеничный	50	3.2	0.4	24	169.00
Хлеб ржаной	30	2	0.3	10	61.20
Яблоко свежее калиброванное 1 шт	100	0.40	0.40	9.90	47.00
Итого:	960	35.79	32.47	147.04	1084.99

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!