

10.03.2025



2 Неделя  
1 день  
Понедельник



Утверждено  
Директор МКОУ "СОШ №2"  
Т.В. Кимсас

**ООО "Северная Пальмира СК"**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>ОВЗ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	<b>220/80</b>	22.20	19.40	83.27	597.08
Чай с лимоном	<b>200/7</b>	0.1	0	15.2	60
Бутерброд с маслом сладко-сливочным "Традиционное"	<b>40/10</b>	5.80	8.88	15.01	165.65
Яблоко свежее калиброванное 1 шт	<b>100</b>	0.4	0.4	9.8	47
<b>Итого за завтрак</b>	<b>657</b>	<b>28.5</b>	<b>28.68</b>	<b>123.28</b>	<b>869.73</b>
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с горохом	<b>250</b>	5.60	5.40	17.50	140.70
Каша пшеничная рассыпчатая	<b>180</b>	10.43	6.90	46.50	285.00
Бройлер-цыпленок, тушеный в сметанном соусе с томатом	<b>100/50</b>	11.70	10.53	4.60	160.02
Свекла тушеная	<b>100</b>	0.78	4.66	5.98	67.80
Кисель из сухофруктов	<b>200</b>	0.1	0	26.9	110.2
Хлеб пшеничный	<b>50</b>	3.2	0.4	24	169
Хлеб ржаной	<b>30</b>	2	0.3	10	61.2
Яблоко свежее калиброванное 1 шт	<b>100</b>	0.4	0.4	9.9	47
<b>Итого за обед</b>	<b>960</b>	<b>34.21</b>	<b>28.59</b>	<b>145.38</b>	<b>1040.92</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Желаем вам приятного аппетита!*