

10.10.2024



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

2 Неделя
4 день

Четверг

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед		5-11 класс			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,9	20,7	121,5
Котлета куриная	100/5	17,74	8,13	13,32	198,68
Каша рассыпчатая гречневая	200	8,74	6,12	42,92	266,18
Салат из квашенной капусты	80	2,3	7,1	9,3	110
Сок фруктовый (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб пшеничный	30	1,5	5,4	10,0	52,4
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	6,8	36,2
Итого за обед	895	35,45	30,10	123,25	876,99

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!