

11.03.2025



2 Неделя  
2 день  
Втроник

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю  
Директор МКОУ "СОШ №2"  
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>		<b>1-4 класс</b>			
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90/50	9.69	5.25	3.38	104.89
Овощное рагу	200	3.71	14.64	25.88	258.06
Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.38	25	139.7
Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	14.4	52.4
Хлеб ржаной	20	1.12	0.02	6.67	37.6
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>19.61</b>	<b>28.69</b>	<b>75.33</b>	<b>592.65</b>

Зав. производством

Мед. работник

*Желаем вам приятного аппетита!*