

11.03.2025



2 Неделя
2 день
Вторник

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед		5-11 класс			
Морковь тушеная	100	1.3	7.77	9.97	113
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3.9	2.8	19.0	117
Тефтели мясные (говядина) с соусом красным основными	100/50	10.6	13.2	9.5	198.6
Каша гречневая рассыпчатая	200	11.53	8.64	56.7	356.6
Компот из сухофруктов	200	0.1	0	26.9	110.2
Хлеб пшеничный	50	3.20	0.40	38.20	169.00
Хлеб ржаной	30	2.00	0.30	12.70	61.20
Итого:	980	32.63	33.11	172.97	1125.6

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!