

11.03.2025



2 Неделя
2 день
Вторник

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ОВЗ					
ЗАВТРАК					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	10.76	16	47.8	378.57
Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65
Бутерброд с маслом сладко-сливочным "Традиционное"	40/10	5.8	8.875	15.005	165.65
Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	14.4	52.4
Хлеб ржаной	20	1.12	0.02	6.67	37.6
Итого за завтрак	550	19.32	30.295	98.845	691.87
ОБЕД					
Морковь тушеная	100	1.30	7.77	9.97	113.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3.90	2.80	19.00	117.00
Тефтели мясные (говядина) с соусом к	100/50	11.36	14.14	10.18	212.79
Каша гречневая рассыпчатая	180	10.38	7.78	51.03	320.97
Компот из смеси сухофруктов	200	0.67	0.09	32.02	132.8
Хлеб пшеничный	50	3.2	0.4	24	169
Хлеб ржаной	30	2	0.3	10	61.2
Итого за обед	960	32.81	33.28	156.20	1126.76

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Желаем вам приятного аппетита!