

11.09.2024



Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас
Т.В. Кимсас

2 Неделя
3 день
Среда

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед		5-11 класс			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,03	5,9	10,39	106,71
Бефстроганов	100	17,52	21,13	5,51	306,05
Макаронные изделия отварные	150	5,346	4,404	35,616	206,903
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	60	0,95	4,45	3,85	59,5
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,40
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,20
Итого за обед	825	28,81	41,52	87,336	827,813

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!