

11.09.2024



Утверждаю  
 Директор МБОУ "СОШ №2"  
 Т.В. Кимсас

2 Неделя  
 3 день  
 Среда

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>ОВЗ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	300	7,7	3,4	48,4	243,7
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Бутерброд с маслом	50	5,8	8,875	15,005	165,65
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>7,8</b>	<b>3,4</b>	<b>63,37</b>	<b>301,35</b>
<b>ОБЕД</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,03	5,90	10,39	106,71
Бефстроганов	100	17,52	21,13	5,51	306,05
Макаронные изделия отварные	150	5,35	4,40	35,62	206,90
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	50	0,95	4,45	3,85	59,50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2
<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>	<b>29,15</b>	<b>41,52</b>	<b>103,93</b>	<b>894,16</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Желаем вам приятного аппетита!*