

11.10.2024



ООО "Северная Пальмира СК"

2 Неделя

5 день

Пятница



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед		5-11 класс			
Суп картофельный с крупой	250	2,12	2,85	17,31	104,33
Птица отварная	100	18,99	12,24	0	185,63
Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,69	5,78	38,77	237,56
Салат из свеклы отварной	80	0,855	3,05	5,01	50,91
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,40	9,96	52,40
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого за обед	890	34,62	29,68	113,07	811,53

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!