

12.03.2025



2 Неделя
3 день

Среда

ООО Северная Пальмира
СК



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед		5-11 класс			
Капуста тушеная	100	2.03	3.67	7.88	77
Суп картофельный с горохом	250	5.6	5.4	17.5	140.7
Жаркое по домашнему из филе куриного	100/280	26.65	28.9	23.02	458.99
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0.16	0.16	23.88	94.60
Хлеб пшеничный	50	3.2	0.4	24	169
Хлеб ржаной	30	2.00	0.30	10.00	61.20
Итого:	910	39.64	38.83	106.28	1001.49

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!