

12.03.2025



2 Неделя
3 день
Среда

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ОВЗ					
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с сахаром	250	8.84	5.3	30.4	307
Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65
Бутерброд с сыром "Российский"	40/10	5.8	8.875	15.005	165.65
Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	14.4	52.4
Хлеб ржаной	20	1.12	0.02	6.67	37.6
Итого за завтрак	550	17.4	19.595	81.445	620.3
ОБЕД					
Капуста тушеная	100	2.03	3.67	7.88	77.00
Суп картофельный с горохом	250	5.60	5.40	17.50	140.70
Жаркое по домашнему из филе куриного	100/280	26.65	28.9	23.02	458.99
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0.16	0.16	23.88	94.6
Хлеб пшеничный	50	3.2	0.4	24	169
Хлеб ржаной	30	2	0.3	10	61.2
Итого за обед	910	39.64	38.83	106.28	1001.49

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Желаем вам приятного аппетита!