

13.03.2025



2 Неделя
4 день
Четверг

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ОВЗ					
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	250	7.18	4	50.27	267.86
Бутерброд с маслом сладко-сливочным "Традиционное"	40/10	5.8	8.875	15.005	165.65
Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65
Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	14.4	52.4
Хлеб ржаной	20	1.12	0.02	6.67	37.6
Итого за завтрак	550	15.74	18.295	101.315	581.16
ОБЕД					
Суп картофельный с крупой рисовой	250	2.12	2.85	17.31	104.33
Котлета рубленая из бройлер-цыпленка с соусом сметанным	100/50	17.14	21.36	13.79	313.03
Макаронные изделия отварные	180	7.33	6.40	41.73	254.66
Компот из смеси сухофруктов	200	0.67	0.09	32.02	132.80
Консервы овощные закусочные икра кабачковая (порции)	100	1.9	8.9	7.7	119
Хлеб пшеничный	50	3.2	0.4	24	169
Хлеб ржаной	30	2	0.3	10	61.2
Итого за обед	960	34.36	40.30	146.55	1154.02

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Желаем вам приятного аппетита!