

13.11.2024



2 Неделя
3 день
Среда

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ОВЗ					
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	300	7,7	3,4	48,4	243,7
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Бутерброд с маслом	50	5,8	8,875	15,005	165,65
Итого	550	7,8	3,4	63,37	301,35
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,92	11,64	114,06
Плов из птицы	225	25,85	20,23	39,74	467,50
Салат из свеклы отварной	60	0,855	3,05	5,01	50,91
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2
Итого за обед	800	31,94	34,84	104,95	847,47

Мед. работник 

Зав. производством 

Желаем вам приятного аппетита!