

14.01.2025



2 Неделя
2 день
Вторник

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ОВЗ					
ЗАВТРАК					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	8,778	14,9	48,63	361,53
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Бутерброд с сыром "Российский"	50	5,8	8,875	15,005	165,65
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	14,94	78,6
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Итого	550	18,305	24,915	100,385	699,63
ОБЕД					
Суп картофельный с бобовыми	250	5,97	5,52	20,14	155,67
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	13,87	7,78	5,95	149,37
Пюре картофельное	150	3,27	5,11	22,10	147,57
Зеленый горошек (консервированный)	60	0,48	0,06	1,50	8,40
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2
Итого за обед	840	26,55	24,11	81,46	607,26

Мед. работник 

Зав. производством 

Желаем вам приятного аппетита!