

14.03.2025



ООО "Северная Пальмира СК"

2 Неделя
5 день
Пятница



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Л.В. Кимас

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------------|---------------------|---------------|---------------|-------------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | | 1-4 класс | | | |
| Морковь тушеная | 60 | 0.78 | 4.66 | 5.98 | 67.8 |
| Тефтели мясные (говядина) с соусом красным основными | 90/50 | 5.68 | 6.34 | 7.43 | 109.42 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10.38 | 7.781 | 51.03 | 320.97 |
| Какао с молоком | 200 | 2.9 | 2.5 | 24.8 | 134 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1.54 | 5.4 | 14.4 | 52.4 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.12 | 0.02 | 6.67 | 37.6 |
| Яблоко свежее калиброванное 1 шт | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| Итого: | 730 | 22.8 | 27.101 | 120.11 | 769.19 |

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!