

14.03.2025



ООО "Северная Пальмира СК"

2 Неделя  
5 день  
Пятница



Утверждаю  
Директор МБОУ "СОШ №2"  
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед</b>		<b>5-11 класс</b>			
Свекла тушеная	100	0.78	4.66	5.98	67.8
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.3	5.3	16.4	122.4
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	100/50	10.38	5.63	3.62	112.38
Овощное рагу	200	3.71	14.64	25.88	258.06
Сок фруктовый	200	1	0.2	19.6	83.4
Хлеб пшеничный	50	3.20	0.40	24.00	169.00
Хлеб ржаной	30	2.00	0.30	10.00	61.20
<b>Итого:</b>	<b>980</b>	<b>23.37</b>	<b>31.13</b>	<b>105.48</b>	<b>874.24</b>

Зав. производством

Мед. работник

*Желаем вам приятного аппетита!*