

14.03.2025



Утверждаю
 Директор МКОУ "СОШ №2"
 Т.В. Кимсас

2 Неделя
 5 день
 Пятница

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ОВЗ					
ЗАВТРАК					
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5.47	4.75	17.95	150.00
Чай с сахаром	200	0.10	0.00	14.97	57.65
Бутерброд с маслом	40/10	5.8	8.875	15.005	165.65
Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	14.4	52.4
Хлеб ржаной	20	1.12	0.02	6.67	37.6
Итого за завтрак	550	14.03	19.05	69.00	463.30
ОБЕД					
Свекла тушеная	100	0.78	4.66	5.98	67.80
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.30	5.30	16.40	122.40
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	100/50	10.38	5.63	3.62	112.38
Овощное рагу	180	3.34	13.18	23.30	232.25
Сок фруктовый	200	1	0.2	19.6	83.4
Хлеб пшеничный	50	3.2	0.4	24	169
Хлеб ржаной	30	2	0.3	10	61.2
Итого за обед	960	23.00	29.67	102.90	848.43

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Желаем вам приятного аппетита!