

14.11.2024



Утверждаю  
Директор МКОУ "СОШ №2"  
Т.В. Кимсас

2 Неделя  
4 день

Четверг

ООО "Северная Пальмира СК"

| Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|  |                 | белки               | жиры         | углеводы      |                               |
| <b>Обед</b>                              |                 | <b>5-11 класс</b>   |              |               |                               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250             | 2,8                 | 2,9          | 20,7          | 121,5                         |
| Котлета куриная                          | 100/5           | 17,74               | 8,13         | 13,32         | 198,68                        |
| Каша рассыпчатая гречневая               | 200             | 8,74                | 6,12         | 42,92         | 266,18                        |
| Салат из квашенной капусты               | 80              | 2,3                 | 7,1          | 9,3           | 110                           |
| Сок фруктовый (в ассортименте)           | 200             | 1                   | 0,2          | 20,2          | 92                            |
| Хлеб пшеничный                           | 30              | 1,5                 | 5,4          | 10,0          | 52,4                          |
| Хлеб ржаной                              | 30              | 1,3                 | 0,2          | 6,8           | 36,2                          |
| <b>Итого за обед</b>                     | <b>895</b>      | <b>35,45</b>        | <b>30,10</b> | <b>123,25</b> | <b>876,99</b>                 |

Зав. производством

Мед. работник

*Желаем вам приятного аппетита!*