

16.01.2025



2 Неделя
4 день
Четверг

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ОВЗ					
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	250	6,4	4	37,8	210,9
Бутерброд с сыром "Российский"	50	5,8	8,875	15,005	165,65
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	14,94	78,6
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Итого	550	15,93	14,015	89,555	549
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53
Котлета куриная	90/5	17,74	8,13	13,32	198,68
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,74	6,12	42,92	266,18
Салат из свежей капусты с морковью	60	2,30	7,10	9,30	110,00
Сок фруктовый (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2
Итого за обед	815	33,15	23,00	113,95	766,99

Мед. работник: _____

Зав. производством: _____

Желаем вам приятного аппетита!