

16.12.2024



1 Неделя  
1 день  
Понедельник

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю  
Директор МКОУ "СОШ №2"  
Т.В. Кимсас

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |           |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------------|---------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
|  |                 | белки               | жиры      | углеводы    |                               |
| <b>Завтрак</b>                                     |                 | <b>1-4 класс</b>    |           |             |                               |
| Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" | 200             | 7,02                | 11,92     | 38,91       | 289,23                        |
| Бутерброд с сыром                                  | 50              | 5,80                | 8,88      | 15,01       | 165,65                        |
| Чай с лимоном                                      | 200             | 0,10                | 0,00      | 15,17       | 60,05                         |
| Хлеб пшеничный                                     | 30              | 2,31                | 0,90      | 14,94       | 78,60                         |
| Хлеб ржаной  | 20              | 1,32                | 0,24      | 6,84        | 36,20                         |
| <b>Итого за завтрак</b>                            | <b>500</b>      | <b>14,20</b>        | <b>21</b> | <b>75,9</b> | <b>551,1</b>                  |

Зав. производством

Мед. работник

*Желаем вам приятного аппетита!*