

17.01.2025



ООО "Северная Пальмира СК"

2 Неделя  
5 день  
Пятница



Утверждаю  
Директор МБОУ "СОШ №2"  
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед</b>		<b>5-11 класс</b>			
Суп картофельный с крупой	250	2,12	2,85	17,31	104,33
Птица отварная	100	18,99	12,24	0	185,63
Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,69	5,78	38,77	237,56
Салат из свеклы отварной	80	0,855	3,05	5,01	50,91
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,40	9,96	52,40
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>890</b>	<b>34,62</b>	<b>29,68</b>	<b>113,07</b>	<b>811,53</b>

Зав. производством

Мед. работник

*Желаем вам приятного аппетита!*